

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Центр развития ребёнка «Детский сад № 1 «Жар-птица»»**

658227, г. Рубцовск, проспект Ленина, 271
тел. (38557) 7-00-63, тел/факс (38557) 7-00-76
e-mail: 1-dsad@mail.ru

Круглый стол

**Тема: «Как подготовить ребенка раннего возраста к
детскому саду»**



Подготовила:
педагог-психолог
Буторина Оксана Сергеевна

Рубцовск, 2020

Цель: *повышение психолого-педагогической грамотности родителей в вопросах адаптации детей к условиям ДОУ.*

Проходит лето. Все чаще взрослые задумываются о том, отдавать ли полуторагодовалого малыша в дошкольное учреждение или же продолжать воспитывать его дома. Все понимают, что ребенку необходимо общество сверстников, что в детском саду работают специально обученные педагоги, но уж очень настораживают советы окружающих не торопиться с окончательным решением этой проблемы, подождать, когда малыш подрастет, окрепнет, наберется сил. Страшат постоянные разговоры о том, что дети в детском саду много плачут, часто болеют. Что можно сказать в ответ на это? В чем-то эти взрослые и правы, в чем-то нет. Давайте разберемся вместе.

Действительно, может случиться и такое, когда малыш с первых дней посещения дошкольного учреждения будет плакать, тяжело переживать разлуку с близкими родными и дня через 3—4 заболит. Не торопитесь обвинять во всем воспитателей. Период адаптации в основном зависит от того, как взрослые в семье смогли подготовить малыша к этому ответственному периоду в его жизни.

Детский сад - очень важный этап в жизни ребенка. Психологи рекомендуют родителям начинать водить детей в детский сад приблизительно в 2,5 – 3 года, потому что физическое и психическое развитие ребенка готово к адаптации. Но не все мамы могут сидеть с детьми долгое время, находясь в декретном отпуске. Они вынуждены выходить на работу. У родителей нет выбора, им приходится отдавать малыша в садик с 1,5-2 лет.

Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад. В их жизни все меняется кардинальным образом. В привычный, сложившийся жизненный уклад ребенка в буквальном смысле этого слова врываются следующие изменения:

- четкий режим дня;
- отсутствие родных рядом;
- длительный контакт со сверстниками;
- необходимость слушаться и подчиняться незнакомому взрослому;
- резкое уменьшение персонального внимания именно к нему;
- особенности нового пространственно-предметного окружения.

Как же подготовить ребенка к детскому саду? Хотелось бы услышать Ваше мнение, как Вы готовите детей к поступлению в детский сад?

(Выступление родителей)

Для ребенка символом безопасности являются мама и папа. Приходя в садик, этот безопасный мир внезапно исчезает, и малыш испытывает

сильнейший стресс. Дети еще очень нуждаются в родительском внимании и не настолько самостоятельны, но отчаиваться не стоит. Терпение родителей и их компетентный подход к делу помогут преодолеть проблему адаптации ребенка в детском саду за максимально короткий срок.

Если у вас еще есть время для подготовки, почитайте вместе с ребенком книжки про садик или поиграйте в сюжетные игры, в которых кто-то будет воспитателем, а кто-то мамой с сыном или дочкой. В таком садике всем участникам должно быть весело, а в конце дня мама обязательно забирает своего кроху домой. Создавайте позитивный настрой. почаще говорите с малышом о его скором поступлении в детский сад. Связывайте это с тем, что теперь он стал постарше и самостоятельнее и вы очень рады за него. Скажите, что гордитесь им. В присутствии малыша рассказывайте об этом предстоящем событии своим знакомым. Помните, что дети дошкольного возраста воспринимают окружающий мир через эмоции своих родителей. Ребенок будет рад поступлению в детсад, если почувствует ваш позитивный настрой. Поэтому важно, чтобы у вас не было никаких сомнений по данному поводу.

Хорошим вариантом психологической поддержки малыша в ваше отсутствие будет наличие у него какой-то вещи: совместной фотографии, или игрушки - это должно быть что-то, что будет напоминать о вас в сложных ситуациях.

Когда придет время прощаться, обнимите его, присев на один уровень, скажите что любите, что он поиграет с другими детьми, а потом вы его заберете. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был спокоен, при расставании с ним старайтесь не показывать своего волнения, беспокойства. Говорите ему, что его ждут дети, воспитательница, игрушки в группе. Иногда ребенок легче расстается с папой, чем с мамой. В этом случае целесообразно первое время отводить малыша в детский сад папе. Родителям важно знать, что в период адаптации ребенок может быть капризным, раздражительным. Проявите к своему малышу максимум внимания, чуткости. Компенсируйте в семье возможное недосыпание, недоедание в детском саду. Постарайтесь в этот период оградить ребенка от дополнительных стрессов, нагрузки на нервную систему.

Очень хорошо, если по окончании рабочего дня в садике вы с ребенком будете заходить на площадку на его территории и проводить там хоть немного времени. В таком случае для малыша все будет уже знакомым и ему будет намного легче адаптироваться к пребыванию здесь без родителей. После детского сада ваша задача интересно провести время вместе с малышом. Вы можете заранее рассказать ему, чем займетесь по возвращении домой и главное, когда это время придет, даже если планы поменялись, ваше внимание

должно быть сконцентрировано только на ребёнке (необходимо компенсировать своё отсутствие). Обязательно обсуждайте с малышом каждый день, делитесь положительными моментами, хвалите за успехи, показывайте, что вы гордитесь им. Узнавайте о его переживаниях, помогайте советом, как избежать проблем, покажите, что вам не все равно.

Для ребенка важна **постепенность**. Привыкание должно происходить с постепенным увеличением времени. Первое время не оставляйте ребёнка надолго. Увеличивайте время пребывания малыша в детском саду постепенно.

Сколько по времени будет продолжаться адаптационный период, сказать трудно, потому что все дети проходят его по-разному. Но привыкание к детскому саду – это также и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддержать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.

В целом для моральной адаптации ребенка понадобится 2-3 месяца. За этот период времени малыш уже узнает и запомнит весь рабочий персонал садика и своих сверстников, будет уверенно чувствовать себя в коллективе.

Готовя ребенка к детскому саду, особо следует оценить его навыки и умения в самообслуживании. Научите его одеваться, умываться, пользоваться туалетом, самостоятельно есть. Отсутствие умений в самообслуживании может привести к дискомфортному состоянию, так как привычная потребность ребенка в своевременной помощи со стороны взрослого не будет удовлетворяться.

Нужно продумать всю одежду ребенка: легко ли снимаются шортики, застегиваются сандалии. Этим вы избавите своего ребенка от лишних проблем в самообслуживании, от отрицательных переживаний в детском саду.

Среди присутствующих родителей есть те, кто привёл второго ребёнка в детский сад, а не так давно к нам в сад пришли их старшие дети. Расскажите, пожалуйста о том, как прошла адаптация ваших детей.
(Выступление родителей)

А теперь несколько важных советов, как подготовить ребенка к детскому саду в общем:

- *постарайтесь приучить ребенка к графику, по которому проводится воспитательный процесс в саду.* Завтракайте, обедайте и ужинайте примерно в то же время, когда детей кормят в садике. Спать укладывайте ребенка в то же время, когда у детей тихий час.

- *давайте больше шансов ребенку быть самостоятельным* (пусть он учится пить из чашки, есть ложкой, ходить в туалет, мыть руки, одеваться, раздеваться, обуваться, разуваться и т.п.)

- старайтесь развивать речь ребенка, чтобы он мог выразить свои желания. Таким образом, ему будет намного проще говорить воспитателю или няне о том, что он, например, захотел в туалет или попить воды.

- проводите как можно больше времени со своим ребенком среди его сверстников. Это могут быть различные игровые комнаты, детские площадки и т.п. Пусть малыш привыкает к тому, что его окружают такие же дети, и он находится в обществе, а не один.

Каким бы замечательным не был детский сад, какие бы профессионалы в нем не работали, никто не поможет вашему ребенку лучше, чем вы. Если малыш будет твердо знать, что в конце шумного дня его ждет «тихая пристань», восемь часов в садике не покажутся ему такой оглушающей вечностью, и стресс отступит!

Детский сад – это важный период жизни ребенка, помогите пройти ему адаптацию безболезненно и приятно, тогда каждое утро он будет с улыбкой собираться к своим друзьям.